



Velkommen til ProOwned Classic powered by Spar Nord 2021 - Deltagerguide

ProOwned Classic powered by Spar Nord er et motionsrace, hvor der er plads til jer alle – både jer som kører rigtigt hurtigt, og jer der kører knap så hurtigt samt jer der slet ikke kører hurtigt 😊

Vi har gjort alt for, at I er sikret bedst muligt på vores smukke, betagende og udfordrende rundstrækning – men i sidste ende er det mest op til hver enkelt deltager, hvordan det forløber.

Løbet er kategoriseret som et "kategori 3 løb" – svarende til DCU's licensløb. Vejene vil være ensrettet, og der vil være trafikofficials på alle centrale steder på ruten til assisteret af flagposter. Der vil også være BMW Race Marshals på ruten.

VIGTIGT: Selv om vejene er ensrettet og bilerne holdes tilbage – så følg disse fundamentale retningslinjer:

Kør ALTID i højre side og PAS PÅ med at skære svingene – der kan altid komme en bil imod jer, som ikke respekterer vores skilte og trafikreguleringen

Desuden gælder følgende regler for ALLE:

- Hold til højre så bagfrakommende kan passere uden problemer
- Vær opmærksom ved forbi-kørsel af langsommere deltagere – det er ikke sikkert de har set dig
- Følg ALTID alle henvisninger fra officials på ruten – de er der for at sikre en smidig afvikling
- Smid ALDRIG affald i naturen – Det vil medføre øjeblikkelig bortvisning – brug i stedet "affaldszonen", som ligger nogle hundrede meter før mål
- Vær specielt opmærksomme ved passage af "feed-zonen" og hold til venstre, hvis du ikke skal proviantere
- Efter målgang så hold til højre og kom hurtigt væk fra vejen
- Vær opmærksom på biler bagfra der gerne vil udenom – giv dem plads

Det er ALTID den bagfrakommende og overhalende rytter, som har vigepligten ved overhaling

Ekstra vigtigt:

Vores BMW Race Marshals og løbsledelse har den fulde autoritet og såfremt de observerer "uheldig" adfærd ude på rundstrækningen, kan de vælge diskvalifikation og bortvisning – men det sker naturligvis ikke 😊

Sikkerhed

Sikkerheden har vores højeste prioritet. Rundstrækningen er ensrettet og bemannet med trafikofficials, supporteret af flagposter. Desuden vil der være 4 BMW Race Marshalls som styrer slagets gang

**Det kan dog aldrig udelukkes, at en bil forvilder sig ind på ruten og kører mod ensretningen.
Udvis derfor ALTID stor agtpågivenhed, og hold jer i højre side af vejen.**

Det er efterår og selvom vejret ser ud til, at blive tørt så vil der være glat på udsatte steder, ligesom I nok må regne med blade og måske lidt jord/mudder på ruten fra landbrugsmaskiner. Der kan også være kørt sten m.v. op fra rabatten. Vi er opmærksomme og vil feje og rense rutens udsatte steder så godt vi kan – MEN I skal være opmærksomme.

Førstehjælpere

Der vil være to BMW Førstehjælpere på ruten som hurtigt vil være fremme i tilfælde af uheld

Lindholtvej med start & mål

Der er lagt ny belægning med småsten på hele Lindholtvej for 4 uger siden. MEN vejen er blevet fejlet op til flere gange her i ugen op til løbet så alle småsten skulle være væk. I skal dog være opmærksomme på en rug asfalt som vil opleves tung, at køre på. Det vil også være særdeles uheldigt, at vælte på denne strækning pga. den noget rå belægning.

AT KØRE I ET FELT

Selv om ruten er hård og vi kan håbe på lidt vind så vil der især på de første kilometer af løbet blive kørt i et stort felt eller flere felter og her skal I alle udvise maksimal agtpågivenhed.

- 100% koncentration på det, at cykle – vent med hyggesnakken og evt. pillen ved din Garmin
- Hold fornuftig afstand til den forankørende rytter
- Skift IKKE bane uden af orientere dig
- Orienter dig hele tiden og kig fremad for evt. forhindringer

Sportslige regler

Som I ved kører vi Danmarks hurtigste motionist m/k og reglerne er simple for, at kunne køre sig til denne flotte titel:

- INGEN DCU licens i 2020 og 2021
 - o Vi vil naturligvis tjekke det så godt vi kan med DCU's licenssystem
- Ingen hjælp udefra på ruten i form af følgebil eller anden udefra kommende hjælp
 - o Det er dog tilladt, at modtage hjælp fra andre deltagende ryttere i form af teknisk assistance
- Desuden skal alle skal køre på en cykel uden hjælpemidler af nogen art (eksempelvis el-motor eller doping☺) og alle skal køre med godkendt cykelhjelm – ingen start uden cykelhjelm!



Podier og præmier:

- Danmarks hurtigste kvindelige motionist – placering 1-3
- Danmarks hurtigste mandlige motionist – placering 1-3

Desuden vil der være præmier til de hurtigste på 60 km distancen

Der vil også være nogle lodtrækningspræmier

Startprocedure

Eftersom det er et motionsrace så starter alle samtidigt – dvs. tiden starter kl. 11 for alle – MEN stil dig meget gerne i den startbox der passer til dit tempo

Startbokse:

1. 40 km/t
2. 35 km/t
3. 30 km/t
4. 25 km/t

Startboksene vil være markeret med store skilte med hastighederne på pladsen foran Nisseland.

Kl.11 bliver første gruppe sendt af sted og umiddelbart efter gruppe to osv. Det vil være vores løbsleder der styrer starten og i øvrigt er han også sportslig ansvarlig for løbet.

Program:

09.30	Nummerudlevering i Spar Nord teltet
11.00	Start på Proowned Classic Powered by Spar Nord
15.30	Der lukkes for udkørsel på ruten
16.00	Forventet præmieoverrækkelse

Eftertilmelding

Er muligt så vidt der er ledige pladser – der vil dog ikke være bespisning inkluderet og der pålægges et gebyr på 100 kr.

Parkering

Der er en stor parkeringsplads bag Nisseland og det er det eneste sted, hvor der må parkeres. Følg skiltene eller spørg officials på stedet – P-adresse: Lindholtvej 4, 4444 Mørkøv

DET ER STRENGT FORBUDT OG FARLIGT FOR ALLE, AT PARKERE I VEJKANTEN PÅ RUTEN – DET VIL DESUDEN MEDFØRE BORTVISNING SÅFREMT DETTE IKKE RESPEKTERES

Omkledning:

Vi kan desværre ikke tilbyde omklædningsfaciliteter



Opbevaring af tøj og tasker

Vi sørger for plads i et af løbsteltene til opbevaring af tasker under løbet – dog på eget ansvar.

Depot

Der vil være energidrik fra Pure Power, vand og bananer – skal I bruge andet, må I selv medbringe dette. Depotet er placeret nogle hundrede meter efter mål. Skal I ind i depotet, så vær opmærksomme, når I stopper og starter igen.

Bespisning

Efter løbet er der en lækker anretning fra Nisseland samt en øl eller vand til alle deltagere, der er rettidigt tilmeldt. Ikke rettidigt tilmeldte og andre kan købe mad og drikke hos Nisseland så længe lager haves. Alle rettidigt tilmeldte får en "mad og drikke" kupon, som skal afleveres ved udleveringen af mad.

Der vil også blive solgt lidt æbleskiver, kaffe m.v.

Startnumre og chips.

Startnummeret sættes på ryggen og der må ikke klippes i det - Chip Sættes på højre side af hjelmen – følg anvisningerne i kuverten med dit startnummer.

I tilfælde af regn....

Vi opstiller pavilloner, som kan give lidt læ og desuden har vi engangs-regnponchoer fra Spar Nord klar til alle☺

Kontakter på dagen	
Ole Egeblad (overodnet ansvarlig)	21130075
Bo Belhage	20332614
Alan Lange	20332821
Hotline under løbet	71750977

Vi ønsker jer en fantastisk dag ☺☺

Med venlig hilsen
Ulkestrup CC

Arrangørerne af ProOwned Classic powered by Spar Nord

Bilag 1. Ruten

Start og mål samt parkering ved Nisseland – Lindholtvej 4, 4444 Mørkøv

Der vil IKKE være retningspile på rundstrækningen – den giver sig selv og der er officials alle steder i skal svinge til højre.

